

令和7年 1月 元氣 献立表



おせち料理は1年の豊作と無病息災を願って三が日にいただきます。
重箱に詰めるのは「福を重ねる」という意味から。それぞれの料理に
「子孫繁栄」「延命長寿」などの意味があります。

1	水		17	金	チキン南蛮
2	木		18	土	中華旨煮
3	金		19	日	
4	土	お楽しみランチ	20	月	すき焼き風
5	日		21	火	味噌カツ
6	月	魚の西京焼き	22	水	魚の竜田揚げ
7	火	七草ご飯・鶏の治部煮	23	木	牛丼
8	水	焼き肉風	24	金	カレーライス
9	木	三色丼	25	土	かきあげうどん
10	金	豚汁うどん	26	日	
11	土	肉じゃが	27	月	煮込みハンバーグ
12	日		28	火	魚の南蛮漬け
13	月	鶏のから揚げ	29	水	焼うどん
14	火	焼きそば	30	木	天ぷら盛り合わせ
15	水	親子丼	31	金	肉みそ丼
16	木	魚の味噌煮	*食材の調達の都合によりメニューが変更することがありますが、その節はご了承ください。		